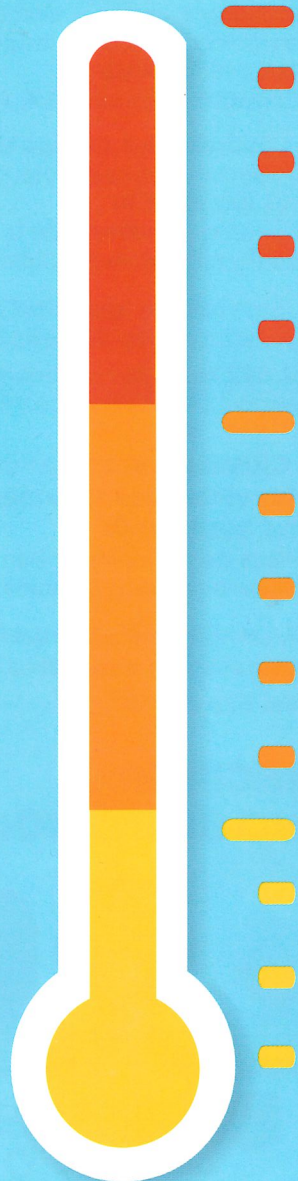


# MUJER, IDENTIFICA LAS SEÑALES A TIEMPO

## ESCALA DE VIOLENCIA



Si detectas alguna de estas señales, puedes consultar y pedir ayuda en alguno de los recursos que tienes en tu entorno. El ritmo lo pones tú.

### URGENTE

Llama al 112 (24 horas)

- Asesinar
- Mutilar
- Violar
- Abusar sexualmente
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Amenazar con objetos o armas
- Encerrar - Aislar
- Patear

### REACCIONA

No esperes, no estás sola

- Cachetear
- Empujar - Jalonear
- Pellizcar - Arañar
- Golpear 'jugando'
- Acariciar agresivamente
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar - Prohibir
- Intimidar - Amenazar

### CUIDADO

La violencia aumentará

- Humillar en público
- Ridiculizar - Ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Celar
- Ignorar - Ley de hielo
- Mentir - Engañar
- Chantajear
- Hacer bromas hirientes

# ORKOIEIN LIBRE DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

## PARA URGENCIAS

# 112

(365 días al año, 24 horas)

## PARA SITUACIONES NO URGENTES

Estos recursos GRATUITOS  
están para ayudarte

### 1. Equipo de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género (EAIV)

Donde recibirás información y atención social, psicológica, jurídica y / o educativa.

Tel. 848 46 38 50

C/ Bidaburua, 5. Villava

Horario:

lunes a jueves de 8:00 a 19:00 h

viernes de 8:00 a 17:00 h

*\*Ofrecen atención en Orkoien*

*\*No es necesaria denuncia para recibir atención*

### 2. Servicios Sociales de Base de Orkoien

Tel. 948 32 10 31

Centro Cívico. C/ Euntzeandia, 1. Orkoien

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

### 3. Centro de Salud de Orkoien

Tel. cita previa: 948 32 10 11

Ctra. Etxauri s/n. Orkoien

Horario: lunes a viernes de 8:00 a 15:20 h

Urgencias: tardes, fines de semana y festivos llamando previamente a SOS 112

### 4. Atención policial

✓ Policía Foral Comisaría de Pamplona  
(Brigada Asistencial. Unidad especializada en violencia contra la mujer)

Tel. 848 42 64 03

Carretera Sarriguren 1 A. Pamplona

✓ Guardia Civil. Equipo VioGén

(Atención víctimas violencia de género)

Tel. 627 22 33 10

Zona/Comandancia de la Guardia Civil de Pamplona. Avda. Galicia, 2

### 5. Servicio de Igualdad / Ayuntamiento de Orkoien

Tel. 672 76 46 24 / igualdad@orkoien.com  
Centro Cívico. C/ Euntzeandia, 1. Orkoien

### 6. CAIVS. Centro de atención integral a las violencias sexuales.

Tel. 848 46 39 99

Plaza de Xavier Mina. Pamplona

Horario: abierto 24 horas. 365 días / año

### 7. Servicio de acompañamiento psicológico a mujeres de Orkoien.

Tel. 678 191 189

## RECUERDA, ¡NO ESTÁS SOLA!



AYUNTAMIENTO DE ORKOIEN  
ORKOIEINGO UDALA

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institutua

Gobierno  
de Navarra

Nafarroako  
Gobernua



AGENDA  
2030